PROJETO DE INDICAÇÃO Nº 432/13

Considerando a importância de uma Campanha de Conscientização dos malefícios do consumo excessivo do sódio, através de cartazes, panfletos, inserções publicitárias, entre outras modalidades de comunicação, com o objetivo de informar o consumidor e promover hábitos saudáveis que melhorem a qualidade de vida da população;

considerando que de acordo com dados do Ministério da Saúde, o brasileiro consome em média o equivalente a 12 gramas de sal por dia, é mais do que o dobro do consumo de sódio recomendado pela Organização Mundial de Saúde, que equivale a cinco gramas diárias de sal, uma colher de chá;
considerando que o maior problema do sal está no sódio e que o sal de mesa tem 40% de sódio, e está presente também em vários produtos industrializados que se consomem diariamente, fazendo com que o organismo retenha mais líquidos e aumente de volume, podendo levar ao aumento da pressão sanguínea e causar a hipertensão, responsável por infarto e acidente vascular cerebral, podendo também afetar os rins, bem como alguns tipos de cânceres, como o câncer de estômago;

considerando que o excesso de sódio da alimentação é responsável por uma série de problemas de saúde como a retenção de líquidos, alteração na absorção de nutrientes, como o cálcio, cefaleias, comprometimento na eliminação de toxinas, problemas de visão, disfunção renal, hiperatividade alteração de pressão arterial com consequente aumento da pressão e doenças cardiovasculares;

considerando que através das campanhas, os consumidores e empregados dos estabelecimentos comerciais se conscientizem em relação aos malefícios do consumo excessivo de sal, e que receba orientações para o uso racional do sal, como o uso de temperos naturais;

considerando que as pessoas ainda não têm acesso à informação sobre o mal que o sal faz para a saúde, é que se torna relevante a redução do teor de sódio em produtos industrializados, assim como a conscientização da população para esse tipo de problema.

A CÂMARA MUNICIPAL DO SALVADOR

INDICA:
ao Governador, criar uma Campanha de Conscientização dos malefícios do consumo excessivo do sódio.

Sala das Sessões, 27 de maio de 2013
J. CARLOS FILHO