**REDAÇÃO FINAL AO PROJETO DE INDICAÇÃO Nº 735/2013**

CONSIDERANDO QUE:

a) a atividade física regular é reconhecidamente benéfica na prevenção e no tratamento de várias enfermidades, sendo também admitida para prevenir alguns tipos de câncer ou para amenizar os efeitos colaterais desse trato;

b) a prática de exercícios físicos promove um aumento da circulação, da respiração e da depuração de substâncias tóxicas do organismo, trazendo benefícios aos pacientes em fase de tratamento e pós-tratamento;

c) estudos realizados comprovam que mulheres integrantes do programa de exercícios físicos, ao longo desse tratamento, são menos acometidas por fadiga, depressão, náuseas e vômitos, confirmando que a prática da atividade física pode reduzir o tempo de recuperação do tratamento oncológico e ajudar pacientes a se sentirem melhor através da diminuição dos efeitos colaterais;

d) a fadiga, queixa frequente entre esses pacientes, é o principal obstáculo para que a atividade física se inicie e se mantenha; mas é justamente um pouco de exercício físico, respeitando-se limitações, que vai diminuir esse e outros sintomas;

e) é necessário estimular a prática de exercícios como forma também de melhorar a autoestima e a qualidade de vida dos pacientes;

e) os exercícios físicos agem ainda contra a caquexia (emagrecimento intenso), síndrome paraneoplásica (doença associada ao câncer) considerada como doença inflamatória crônica, causada pelo aumento de substâncias pró-inflamação;

f) uma recente revisão de dados da literatura revelou que a atividade física regular possui efeitos benéficos positivos na saúde física e mental, bem como na melhoria da qualidade de vida dos pacientes com câncer após término do tratamento, evidenciando-se, assim, nesse contexto, que essa prática tem importância fundamental para o bem- estar do paciente,

**A CÂMARA MUNICIPAL DE SALVADOR**

**INDICA:**

Ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado da Bahia, Jaques Wagner, que adote as providências cabíveis para que viabilizar um programa de prática esportiva voltada a mulheres em fase de Tratamento e Pós-tratamento do Câncer de Mama.

Sala da Comissão, 21 de maio de 2013.

**Kiki Bispo**
**Presidente da Comissão de Constituição**
**e Justiça e Redação Final**

**Eron Vasconcelos**
**Vice-Presidente**

**Alfredo Mangueira** **Cláudio Tinoco**

**Geraldo Júnior** **Leo Prates**

**Waldir Pires**