PROJETO DE INDICAÇÃO Nº 736/13

Considerando que a atividade física regular é reconhecidamente benéfica na prevenção e tratamento de várias enfermidades e vem sendo também reconhecida como tal na prevenção de alguns tipos de câncer e até mesmo para amenizar efeitos colaterais do tratamento;

considerando que a prática de exercícios físicos promove um aumento da circulação, da respiração e da depuração de substâncias tóxicas do organismo, trazendo benefícios aos pacientes em fase de tratamento e pós-tratamento;

considerando que estudos realizados comprovam que as mulheres que participam do programa de exercícios físicos, ao longo do tratamento são menos acometidas por fadiga, depressão, náuseas e vômitos e que os exercícios físicos podem reduzir o tempo de recuperação do tratamento oncológico e ajudar os pacientes a se sentirem melhor através da diminuição dos efeitos colaterais;

considerando que a prática de exercícios deve ser estimulada como forma de melhorar a autoestima e a qualidade de vida;

considerando que na prática clínica, a fadiga, queixa frequente entre esses pacientes, é o principal obstáculo para iniciar ou manter uma atividade física. No entanto, é justamente um pouco de exercício físico, respeitando as limitações do paciente, que vai diminuir esse e outros sintomas;

considerando que a caquexia (emagrecimento intenso) é uma síndrome paraneoplásica (doença associada ao câncer) e é considerada como doença inflamatória crônica causada pelo aumento de substâncias pró-inflamação. A gordura do organismo está envolvida e contribui para a secreção dessas substâncias. Por outro lado, essa reação inflamatória é contrabalanceada por fatores antiinflamatórios, também secretados pelo tecido adiposo. O exercício físico promove aumento dos níveis desses últimos, agindo assim, contra a caquexia;

considerando que uma recente revisão de dados da literatura revelou que a atividade física regular possui efeitos benéficos positivos na saúde física e mental, bem como na melhoria da qualidade de vida dos pacientes com câncer após término do tratamento;

considerando, portanto, que no contexto do tratamento do câncer, a prática de atividade física regular tem uma importância fundamental para o bem-estar do paciente.

A CÂMARA MUNICIPAL DE SALVADOR

INDICA:

ao prefeito, que viabilize o desenvolvimento de um programa de prática esportiva voltada a mulheres na fase de tratamento e pós-tratamento do câncer de mama.

Sala das Sessões, 16 de outubro de 2013.
ALADILCE SOUZA