CÂMARA MUNICIPAL DE
SALVADOR
O futuro da cidade
passa por aqui.

PROJETO DE INDICAÇÃO Nº / 2019

Considerando que é importante proporcionar às pessoas da terceira idade, espaços de desenvolvimento de atividades de lazer, prática de atividades físicas e interação social;

Considerando que a criação de um circuito para idosos contribuirá para o não isolamento social enfrentado por muitos nessa fase da vida;

Considerando que algumas horas semanais de atividade física já são suficientes para reduzir o risco de morte em pessoas idosas;

Considerando que 30 (trinta) minutos diários de atividade de baixa intensidade pode reduzir o risco de morte de pessoas idosas em 17% já em práticas de exercícios moderados ou intensos, a redução é ainda maior, chegando a 33%;

Considerando que é indispensável a construção de pistas de caminhada adequadas às necessidades dos idosos, que facilitem a mobilidade com segurança nas vias públicas.

A CÂMARA MUNICIPAL DE SALVADOR

INDICA:
Ao Prefeito a criação do circuito do idoso no Município de Salvador para estímulo de atividades esportivas na terceira idade.

Salvador, 06 de novembro de 2019.

MARCELLE MORAES