PROJETO DE INDICAÇÃO Nº162 / 2023

Considerando tratar-se, o ciclismo, de atividade física que é solução de mobilidade para milhares de pessoas e que os estádios de futebol são equipamentos que atraem grande fluxo de baianos, especialmente em dias de jogos e eventos;

Considerando que o ciclismo proporciona condicionamento cardiovascular. Pedalar regularmente melhora a saúde do coração, aumenta a resistência e diminui o risco de doenças cardiovasculares. Pedalar recruta vários grupos musculares, incluindo as pernas, glúteos, quadril e músculos do "core". O ciclismo ajuda a fortalecer esses músculos, melhorando a resistência e a força geral;

Considerando que o ciclismo é importante alternativa para desafogar o trânsito, especialmente em locais de grande fluxo de pessoas, reduzindo o tempo de deslocamento e melhorando a facilidade de acesso aos espaços;

Considerando tratar-se de meio gratuito de deslocamento e que colabora para a preservação do Meio Ambiente vez que não emite gás carbônico, não consome combustíveis fósseis e ainda transforma a relação do usuário com o próprio ambiente das cidades;

Considerando ter importante papel na perda de peso. O ciclismo é uma forma eficaz de queimar calorias, o que pode levar à perda de peso e ao controle do peso corporal. A intensidade do ciclismo pode ser ajustada para atender às necessidades individuais, tornando-se uma opção acessível para pessoas de diferentes níveis de condicionamento físico;

Considerando o baixo impacto nas articulações. Comparado a atividades de alto impacto, como correr, o ciclismo coloca menos estresse nas articulações, tornando-o uma opção mais amigável para pessoas com problemas nas articulações ou lesões;

Considerando que há notória melhora na saúde mental. O ciclismo ao ar livre pode ter um impacto positivo na saúde mental. A exposição à natureza, a liberação de endorfina durante o exercício e o senso de liberdade e realização que acompanham o ciclismo pode ajudar a reduzir o estresse, aliviar a ansiedade e melhorar o humor;

Considerando que a atividade melhora a coordenação e o equilíbrio. O ciclismo requer um bom equilíbrio e coordenação para manter a bicicleta em movimento e evitar quedas. Praticar regularmente pode melhorar essas habilidades, o que pode ser útil em outras áreas da vida;

Considerando que o ciclismo também pode ser uma atividade social. Juntar-se a grupos de ciclistas, participar de passeios em grupo ou eventos de ciclismo pode ajudar a conhecer novas pessoas e construir relacionamentos;

A CÂMARA MUNICIPAL

INDICA:

Ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado da Bahia, Sr. Jerônimo Rodrigues, que através do Órgão Estadual competente em cooperação com concessionários, proprietários e/ou Municípios, realize o estudo de viabilidade técnica para implantação de equipamento público que propicie a recepção e guarda de bicicletas nos estádios de futebol ou em suas cercanias, com segurança, nos dias de jogos, competições esportivas ou qualquer outra atividade que estimule a reunião de pessoas nestes estabelecimentos.

Salvador, 12 de julho de 2023



Augusto VasconcelosVereador – PCdoB