CÂMARA MUNICIPAL DE SALVADOR

PROJETO DE INDICAÇÃO Nº 21/2021

Considerando que no Brasil, estimam-se 65.840 casos novos de câncer de próstata para cada ano do triênio 2020-2022. Esse valor corresponde a um risco estimado de 62,95 casos novos a cada 100 mil homens. Sem considerar os tumores de pele não melanoma, o câncer de próstata ocupa a primeira posição no país em todas as regiões brasileiras, com um risco estimado de 72,35/100 mil na Região Nordeste; de 65,29/100 mil na Região Centro-Oeste; de 63,94/100 mil na Região Sudeste; de 62,00/100 mil na Região Sul; e de 29,39/100 mil na Região Norte. Ou seja, o Nordeste é a região onde ocorre a maior incidência desta grave e letal doença;

Considerando que a Saúde do Homem é um conjunto de ações de promoção, prevenção, assistência e recuperação da saúde, executado nos diferentes níveis de atenção. Deve-se priorizar a atenção básica, com foco na Estratégia de Saúde da Família, porta de entrada do sistema de saúde integral, hierarquizado e regionalizado. O combate à desinformação, ao machismo e ao preconceito com o exame de toque retal, popularmente chamado de "exame de toque" para detecção do câncer de próstata persiste em nossa sociedade;

Considerando a necessidade de nortear a prática de saúde pela humanização e a qualidade da assistência a ser prestada, princípios que devem permear todas as ações da saúde aos Soteropolitanos. Além da conscientização crescente da importância dos exames de diagnóstico, ressaltando que se trata de um procedimento rápido e barato em comparação ao tratamento. Fica aqui proposto reorganizar as estratégias das ações de saúde, através de uma proposta inclusiva, na qual os homens considerem os serviços de saúde também como essenciais e vitais e, por sua vez, os serviços de saúde reconheçam os homens como sujeitos de direitos e que necessitem de cuidados específicos;

Considerando que a Constituição Federal prevê: a universalidade do direito social à saúde (art. 6º; art. 23, inciso II; art. 24, inciso XII; art. 194; art. 196; art. 197; art. 198; art. 199 e art. 200), o direito fundamental à vida (art. 5º, caput; art. 227 e art. 230), o direito fundamental à igualdade (art. 5º, caput, e art. 196), o fundamento da República Federativa do Brasil de dignidade da pessoa humana (art. 1º, inciso III) e, por fim, o objetivo fundamental de construir uma sociedade justa e solidária (art. 3º, inciso I).

Destaca-se que na população de homens, algumas doenças merecem atenção especial. Dentre elas, podemos destacar o câncer de próstata, o câncer de bexiga, cálculos renais e a disfunção erétil. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA) o câncer de próstata representa a segunda maior causa de óbitos por tumores aos homens e, quanto mais cedo for seu diagnóstico, maior a possibilidade de cura. Com este propósito, a Sociedade Brasileira de Urologia recomenda o exame prostático anual, a partir dos 45 anos, com atenção especial para quem tem histórico de incidência do câncer de próstata na família e predisposição genética que aumenta o risco do seu desenvolvimento. O

check-up anual recomendado a partir dos 45 anos inclui o exame de toque e o exame PSA. Para os homens com histórico da doença na família, o risco de desenvolver o câncer é de três a dez vezes maior.

As doenças prostáticas acometem adultos de meia idade e idosos. Para eles, a rotina urológica inclui exame clínico (toque retal) e realização de exames complementares, dentre eles, o PSA. A checagem dos níveis do PSA faz parte da avaliação urológica em homens após 40 anos de idade. Ter hábitos alimentares pouco saudáveis, vícios e maus costumes com a saúde também contribui para o aparecimento e o desenvolvimento de doenças, a prevenção e o diagnóstico precoce ainda são o melhor e o mais barato tratamento.

A causa do câncer de próstata ainda é desconhecida. Estudos demonstram uma relação entre a ingestão de gordura e o aumento dos níveis de testosterona, mas não há uma definição absoluta a respeito dos elementos que causam esse tipo de câncer. As recomendações para prevenção são genéricas, como manter uma boa alimentação, praticar atividades físicas regularmente, diminuir o consumo de álcool e não fumar. Mas o exame preventivo é maneira mais eficaz de cuidar da saúde, só a partir dele é possível identificar a presença do tumor.

O câncer da próstata é uma neoplasia que geralmente apresenta evolução muito lenta, de modo que a mortalidade poderá ser evitada quando o processo é diagnosticado e tratado com precocidade. É muito importante sempre procurar um médico especialista para realizar exames de rotina preventivos. O exame anual é uma maneira de diagnóstico precoce, evitando a progressão da doença para um estágio avançado.

Em sua fase inicial, a doença pode não apresentar sintomas. Com o avanço do quadro, o homem pode apresentar dificuldade para urinar, dor óssea, e pode evoluir para insuficiência renal. Existem diferentes tipos de tratamento, que são definidos de acordo com as características do tumor. Os avanços na medicina já possibilitam o estudo de novas técnicas de tratamento e cirurgias menos invasivas como a criocirurgia "congela" a próstata levando a necrose do tumor e a fototerapia dinâmica com ultrassom de alta energia 'queima' o tumor. A cirurgia e a radioterapia são os métodos mais empregados para o tratamento do câncer da próstata.

Outra doença que destacamos, que precisa de atenção à saúde homem é a Andropausa que é a queda dos níveis de testosterona no sangue, que ocorre entre 40 e 50 anos. A andropausa está relacionada com uma diminuição da capacidade sexual. Alguns sintomas decorrentes dessa doença são depressão, nervosismo e irritabilidade, dificuldade para dormir, fadiga, ansiedade, dores e calvície.

Podemos pontuar também uma doença decorrente que atinge muito os homens é a obesidade, doença que envolve aumento da gordura corporal, tanto no tecido subcutâneo quanto no tecido visceral. É considerada um grave problema de saúde e atinge principalmente os homens acima de 40 anos. A obesidade pode ter causa genética, porém os motivos principais são o sedentarismo e uma dieta rica em gordura e carboidrato. A obesidade pode desencadear doenças gravíssimas como hipertensão e diabetes.

Diante das estatísticas é possível salientar que uma das doenças que atinge uma maior faixa etária de homens do que mulheres é doenças cardiovasculares. Isso está associado

à suscetibilidade em desenvolver algumas doenças, como hipertensão arterial, colesterol alto, diabetes, obesidade, sedentarismo e alcoolismo em maior grau que as mulheres. Dentro desses problemas, os mais comuns são o infarto do miocárdio, a angina e o acidente vascular cerebral (AVC).

Isso está diretamente relacionado a fatores comportamentais como o excesso de álcool, cigarro, além de uma dieta irregular, baseada no consumo de alimentos industrializados e o sedentarismo.

Segundo estudos da Organização Mundial da Saúde (OMS), as doenças cardiovasculares em homens são a segunda principal causa de mortes no mundo. E esse dado alarmante tende a aumentar até 2030. Após os 40 anos de idade, o consenso médico indica exames cardiovasculares de rotina. Hábitos saudáveis como mudança na dieta e exercícios também são indicados para a prevenção desses tipos de patologias.

O câncer de bexiga também acomete muito a população masculina, sobretudo os fumantes e acima de 60 anos. A detecção precoce, realizando um simples exame de urina e ultrassom abdominal, contribui para maior probabilidade de cura com os tratamentos. O cálculo renal, mais conhecido como pedra no rim, é igualmente frequente no sexo masculino e pode ser evitado com medidas simples como mudanças de dieta e medicações. Quando necessário, o tratamento cirúrgico é recomendado. A disfunção erétil acomete em geral homens acima de 40 anos, com aumento significativo nos diabéticos, hipertensos, portadores de doenças cardiovasculares e neurológicas. O tratamento pode ser feito com medicações, ou com abordagem cirúrgica

Diante dos fatores que debilita à saúde do homem e com pouco acesso básico assistencial, fica aqui indicado também a construção, aquisição ou contratação de unidade móvel para atender aos bairros onde não tenham os serviços disponibilizados na rede pública local para levar informações, orientações, atendimento, realização de exames e avaliação médica. O objetivo segue no sentido de informar ao homem sobre os cuidados necessários com a saúde e viabilizar o diagnóstico precoce das doenças crônicas como hipertensão arterial, câncer de próstata, diabetes, doenças do coração e aferição do colesterol, garantindo saúde integral aos homens.

Fica aqui sugerido, que o Centro Municipal da Saúde do Homem preste os seguintes atendimentos:

Consulta em Urologia Geral a pacientes Masculinos;

Postectomia;

Infertilidade Masculina;

Andrologia: Disfunção Erétil Masculina, Ejaculação Precoce e Distúrbios Sexuais;

Vasectomia;

Tratamento da Ginecomastia (aumento das mamas no homem);

Serviços de Pequenas Cirurgias;

CÂMARA MUNICIPAL DE SALVADOR

Exame de Ultrassonografia;

Exames laboratoriais;

Consulta de Enfermagem;

Consultas e ações visando o Planejamento Familiar;

Bem Estar, atividades físicas e longevidade;

Nutricionista;

Serviço Social;

Fisioterapia;

Dentre outros.

Os serviços têm por finalidade diagnosticar a coleta de material por meio de Punção/Biópsia, Exames Anatomopatológicos, Ultrassonografia com Doppler, Ultrassonografia de Aparelho Urinário, Bolsa Escrotal, Próstata, Endoscopia do Aparelho Urinário e Diagnostico em Urologia, além de avaliação e tratamento Clínico das Doenças do Aparelho Urinário, com procedimentos Cirúrgicos do Aparelho Urinário de Rim, Videolaparoscópica e endoscopia, Ureter, Bexiga, Próstata, Bolsa Escrotal, Testículos, Cordão Espermático e Pênis.

Fica aqui também proposto elaborar cartazes, convites e/ou folders e/ou usar meios eletrônicos de comunicação. Envolver a imprensa em geral e a mídia social na divulgação e apoio; Envolver os hospitais municipais, Estaduais, Federais e Filantrópicos, as Policlínicas implantadas em Salvador, os sindicatos, os ambientes das unidades da secretaria municipal de saúde do Salvador, o Conselho Municipal de Saúde, os conselhos federais de profissionais da área da saúde com representação em Salvador (CRM, COREN, dentre outros); associações médicas; associações odontológicas e demais instituições públicas e privadas que atuam na área da saúde.

Sugerimos também, parcerias com as universidades instaladas em Salvador que possuam curso de Medicina, Enfermagem, Psicologia, Serviço Social, Educação Física, dentre outros na área de saúde para atuar como um campo de estágio supervisionado de especialidades, voltado para a população específica do homem. Além disso, julgamos importante a promoção de palestras motivadoras, anti preconceituosas e anti machistas e a confecção de informativos digitais e impressos que convidem a população de homens a cuidar da saúde e a prevenir e a tratar doenças específicas.

Assim, a presente Indicação tem por objetivo, exortar a Prefeitura Municipal de Salvador para que adote a requisição administrativa de forma emergencial, em toda a capacidade hospitalar pública existente na cidade de Salvador para o tratamento universal, igualitário e gratuito, para as principais doenças que atingem a saúde do homem através do SUS, coordenando e articulando com o setor público, filantrópico e privado a cooperação de recursos técnicos e assistenciais.

CÂMARA MUNICIPAL DE
SALVADOR

A CÂMARA MUNICIPAL DE SALVADOR

INDICA:

ao Exmo. Sr. Prefeito Bruno Reis, para que, através da Secretaria Municipal de Saúde do Salvador, construa o Centro Municipal da Saúde do Homem em Salvador e implante em todas as unidades de saúde municipais ações de prevenção com material informativo com vistas a garantir o tratamento universal, igualitário e gratuito através do SUS, para as principais doenças que atingem a saúde do homem em Salvador.

Salvador, 28 de Janeiro de 2021.

Atenciosamente,

Débora Santos de Santana

Vereadora Débora Santana
Líder do AVANTE